

Sebelum tidur, mari kita membaca dua ayat terakhir dari surat Al-Baqarah (ayat 285-286). Keutamaannya seperti yang disebutkan dalam hadits berikut ini,

Dari Abu Mas'ud al-Badri *radhiallahu 'anhu*, beliau berkata, Rasulullah *shallallahu 'alaihi wasallam* bersabda,

الْآيَاتَانِ مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ، مَنْ قَرَأَهُمَا فِي لَيْلَةٍ كَفَّتَاهُ ۞

“Dua ayat terakhir dari surat Al-Baqarah. Barangsiapa yang membacanya pada suatu malam, maka kedua ayat tersebut akan muncukupinya (orang yang membacanya,pen).” (HR. Al-Bukhari dan Muslim)

Membacanya tidak membutuhkan waktu yang lama, sementara keutamaannya sangat besar. Maka mari mulai saat ini kita biasakan membacanya setiap malam.